



MENÙ ESTIVO

Menù per la Scuola dell'Infanzia con Nido Integrato "Natanaele"
secondo le Linee guida della regione Friuli Venezia Giulia "La ristorazione scolastica" rev. 2025



	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
<i>LUNEDÌ</i>	Risotto con verdure Formaggi Verdura di stagione Pane e frutta fresca	Pasta integrale al pesto Frittata Verdura di stagione Pane e frutta fresca	Risotto con verdure e piselli Verdura di stagione Pane e frutta fresca	Pasta alle verdure Frittata Verdura di stagione Pane e frutta fresca
<i>MARTEDÌ</i>	Pasta integrale al pomodoro e basilico Uova sode Verdura di stagione Pane e frutta fresca	PIATTO A SORPRESA (con formaggi) Pane e frutta fresca	Gnocchi di patate al pomodoro Uova strapazzate Verdura di stagione Pane e frutta fresca	Bocconcini di tacchino al limone Patate al forno Verdura di stagione Pane e frutta fresca
<i>MERCOLEDÌ</i>	PIATTO A SORPRESA (con legumi) Pane e frutta fresca	Cous cous con verdure e legumi Verdura di stagione Pane e frutta fresca	PIATTO A SORPRESA (con carne rossa) Pane e frutta fresca	Pasticcio con ragù di legumi Verdura di stagione Pane e frutta fresca
<i>GIOVEDÌ</i>	Spezzatino di manzo con patate Verdura di stagione Pane e frutta fresca	Pasticcio con ragù di carne bianca Verdura di stagione Pane e frutta fresca	Pizza Verdura di stagione Pane e frutta fresca	PIATTO A SORPRESA (con formaggio) Pane e frutta fresca
<i>VENERDÌ</i>	Pasta all'olio Pesce Verdura di stagione Pane e frutta fresca	Risotto alla parmigiana Pesce Verdura di stagione Pane e frutta fresca	Pasta al pesto fresco Pesce Verdura di stagione Pane e frutta fresca	Risotto con verdure Pesce Verdura di stagione Pane e frutta fresca

Allo spuntino del mattino è sempre offerta la frutta fresca di stagione opportunamente variata

Le tipologie di pane si alternano fra pane comune, integrale, al latte, alle olive

Le varietà di pesce utilizzato (filetti di pangasio, seppie, totano, medaglioni di trota)

Il piatto a sorpresa è una preparazione fantasiosa della cuoca, che rispetta le frequenze alimentari e la composizione del pasto

La merenda di metà pomeriggio (pane speciale o frutta fresca)